

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню

Приложение №1

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко		X		X				X				X			X		X		X	
Груша						X					X		X							
Мандарин																				
Апельсин					X				X									X		
Киви																				
Банан	X		X				X			X				X		X				X

Замены блюд при организации питания в дошкольных общеобразовательных учреждениях

День	Прием пищи (4-х разовое питание)	Прием пищи (6-ти разовое питание)	Заменяемое блюдо	Вариант замены
				Наименование
1	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) «Дружба»	Каша жидкая на молоке (пшеничная)
2	Полдник		Булочка с изюмом собственного производства	Булочка «Любимая» собственного производства
4	Обед	Обед	Рыба (филе) припущенная	Котлеты рубленые из фарша рыбного
5	Завтрак 1	Завтрак 1	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	Соус молочный (сладкий)
5	Обед	Обед	Икра из уваренных кабачков собственного производства	Икра из уваренных кабачков промышленного производства
5	Обед	Обед	Птица отварная	Индейка по-строгановски
5		Ужин 1	Макароны запеченные с сыром	Сырники из творога собственного производства
6	Обед	Обед	Суп-пюре из гороха	Суп картофельный с бобовыми (горох)
6	Обед	Обед	Рагу из овощей	Гарнир сложный (пюре картофельное, капуста тушеная)
8	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (манная)	Каша вязкая на молоке (ячневая)
8	Обед	Обед	Рыба (филе) запеченная	Тефтели рыбные
9	Обед	Обед	Суп с клецками на бульоне из птицы	Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы
9	Полдник	Ужин 1	Суфле из печени Картофель отварной с растительным маслом	Запеканка картофельная с печенью

11	Полдник	Ужин 1	Макароны запеченные с сыром	Сырники из творога собственного производства
12	Обед	Обед	Икра из уваренных кабачков собственного производства	Икра из уваренных кабачков промышленного производства
12	Обед	Обед	Рыба (филе) припущенная	Котлеты рубленые из фарша рыбного
14	Завтрак 1	Завтрак 1	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	Соус молочный (сладкий)
15	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	Каша жидкая на молоке (пшеничная)
15		Полдник	Сырники по-киевски собственного производства	Сырники из творога собственного производства
16	Полдник	Полдник	Булочка "Творожная" собственного производства	Булочка «Городская» собственного производства
17	Обед	Обед	Суп с клецками на бульоне из птицы	Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы
17	Полдник	Ужин 1	Пудинг манный	Крокеты из моркови с изюмом
17		Ужин 1	Компот из плодов сухих (изюм)	Фруктовый сок
20	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (манная)	Каша вязкая на молоке (ячневая)

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта.

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
3	Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Огурцы свежие
6	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Огурцы консервированные без уксуса
8	Обед	Салат из моркови растительным маслом	Икра из уваренных кабачков собственного производства
9	Обед	Винегрет овощной	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом
10	Обед	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	Помидоры свежие
11	Обед	Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом
16	Обед	Салат из моркови со сладким перцем и клюквой с растительным маслом	Огурцы консервированные без уксуса
17	Обед	Винегрет овощной	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом
19	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Икра из баклажанов собственного производства

