

Программа тренинга «Моя профессия – мой выбор»

Тренинг состоит из увлекательных деловых профориентационных игр, в процессе которых участники пытаются разобраться в себе, узнать свои сильные и слабые стороны, увидеть плюсы и минусы различных профессий. У ребят будет возможность получить новые знания о себе и других, потренировать навыки презентации, научиться планировать свою деятельность и принимать решения.

Тренинг ведет **Ксения Александровна Торшина** – психолог, бизнес-тренер, директор по персоналу крупных российских и западных компаний.

Тема 1. Знакомство.

Представление, сбор ожиданий участников от тренинга, уточнение их личных целей и вопросов.

Тема 2. Что мы выбираем, выбирая профессию?

Мир профессий сегодня и завтра. Система образования и точки принятия решений. Ресурсы, необходимые каждому для принятия решений о выборе профессий. Типология существующих профессий.

Игра «Рука судьбы».

Тема 2. Ответственность за свой выбор.

Ресурсы ребенка при выборе профессии: какую помощь могут оказать окружающие, а что необходимо сделать самому?

Игра «Серенький козлик». Презентация результатов, групповое обсуждение.

Тема 3. Диагностика способностей и предпочтений

Тестирование участников «ПрофПолигон». Интерпретация и обсуждение результатов. Каждого участника.

Перерыв (чай, сладкий перекус).

Тема 5. Две стороны любой медали: осознанный выбор профессии

Анализ выбранной профессии участниками по технологии SWOT: Сильные и слабые стороны, риски и возможности выбранной профессии.

Групповая работа, презентации участников.

Тема 6. Выбор профессии как проект.

Формулировка цели каждого участника по технологии SMART. Планирование шагов по достижению целей. Необходимые ресурсы.

Завершение тренинга.

Каждый участник получает распечатку результатов тестирования и Рабочую тетрадь участника.