



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1517»

Адрес: ул. Живописная, д. 11, корп. 1, г. Москва, 123103
Телефон: 8 (499) 720-25-67/69, Е-mail: 1517@edu.mos.ru, <http://1517.mskobr.ru>
ОКПО 44433042, ОГРН 1037739147929, ИНН/КПП 7734132109/773401001

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
ГБОУ Школа № 1517

Председатель ПС

В.В. Бикчурина

Протокол № 9 от «01» апреля 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБОУ Школа № 1517



А.А. Вахнеева

Приказ № 176/ОПГ от «04» апреля 2019 г.

Дополнительная общеразвивающая программа

Название программы: «Меткий стрелок»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень образовательной программы: ознакомительный

Срок реализации: 9 месяцев

Возраст: 10-15 лет

Автор-составитель: Караблин Владимир Николаевич,
педагог дополнительного образования

Москва 2019 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень программы: ознакомительный.

Актуальность программы

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится цель: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Отличительные особенности программы заключается в том, что основное внимание уделяется на выработку у учащихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать с целью формирования кандидатов для участия в соревнованиях по стрельбе.

Цель и задачи программы

Цель программы – организация изучения учащимися школы курса стрельбы на кружковой основе, приобретения ими основных теоретических знаний по истории создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием, а также приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования.

Задачи программы:

задачи в обучении:

1. Дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе (пневматические винтовки, пистолеты.)

задачи в воспитании:

1. Военно-патриотическое воспитание;
2. Воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
3. Воспитание коллективизма;
4. Формирования здорового образа жизни.

задачи в развитии:

1. Расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
2. Дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

Категория учащихся по программе: Программа разработана для учащихся 10-15 лет кадетских и прокадетских классов. Зачисление осуществляется при желании ребенка по заявлению его родителей (законных представителей).

Срок реализации программы: 1 учебный год (9 месяцев) - 72 часа.

Формы и режим занятий:

Форма обучения:

Очная, групповая, численный состав группы – 25 человек.

Режим занятий:

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 ак часу (45 мин. учебного времени и обязательный 15 мин. перерыв.)

Планируемые результаты реализации программы**Предметные результаты:***Программные требования к знаниям*

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним.
- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования.

Программные требования к умениям и навыкам

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя.

Личностные результаты:

- умение метко стрелять из стрелкового оружия;
- понимать смысл поставленной в ходе боя задачи;
- умение обращаться с вооружением;
- иметь представление о видах и классификации стрелкового вооружения;
- креативность мышления, находчивость, активность при решении возникших задач в ходе ведения современного боя;
- готовность к службе в рядах ВС РФ.

Метапредметные результаты:

- первоначальное представление о стрелковом вооружении, как неотъемлемой части современного боя;
- умение находить в различных источниках информацию;
- умение использовать стрелковое вооружение не только в бою, но и в мирной жизни;
- умение понимать и использовать наглядности (схемы, таблицы) для эффективного использования стрелкового вооружения;
- умение самостоятельно ставить цели, выбирать алгоритмы для решения возникших проблем;

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный (тематический) план

№ п/п	Названия разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1	1		
1.1.	История создания и развития стрелкового оружия.	5	5		зачет
1.2.	История создания стрелкового оружия.		1		
1.3.	Метательное оружие, его виды, принцип действия.		1		
1.4.	Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.		1		
1.5.	Современные виды стрелкового оружия.		1		
2.	Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.		1		
2.1.	Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности при обращении с оружием.	8	8		зачет
2.2.	Правила ТБ при обращении с оружием. Хранение и уход за оружием.		2		
2.3.	Возможные последствия нарушений ТБ. Правовые стороны вопроса. Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ.		1		
2.4.	Оборудование стрелкового тира		1		
2.5.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.		2		
3.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе.		2		
3.1.	Практические занятия	57		57	
3.2.	Уход за оружием. Порядок выполнения чистки и смазки оружия. Правила транспортировки оружия из оружейной комнаты к месту проведения стрельб. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.			1	

3.3.	Прицеливание, сущность прицеливания.			2	
3.4.	Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка.			1	
3.5.	Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях.			1	
3.6.	Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Тренировки.			1	
3.7.	Изучение изготовления для стрельбы сидя и с руки с опорой локтями о стол. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба с корректировкой. Стрельба после физической нагрузки.			16	зачет
3.8.	Изучение изготовления для стрельбы, стоя с опорой на стойку и без опоры. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска. Стрельба. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба с корректировкой. Стрельба после физической нагрузки.			15	зачет
3.9.	Изучение изготовления для стрельбы, лёжа с опорой на стойку и без опоры. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска. Стрельба. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба с корректировкой. Стрельба после физической нагрузки.			15	зачет
3.10.	Проверка знаний пройденного теоретического материала. Выполнение на классификационных соревнованиях нормы «Юный стрелок».			5	Зачет СОРЕВНОВАНИЕ
4.	Итоговое занятие	1	1		
Итого:		72	15	57	

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

В процессе реализации программы используются следующие **виды контроля**:

Виды контроля:

- входной контроль (проверка знаний учащихся на начальном этапе освоения программы). Проводится в виде тестовой стрельбы.
- текущий контроль проводится в виде зачета (стрельбы по мишени на стенде) ежемесячно.
- итоговый контроль - участие в соревнованиях.

Формы и критерии оценки учебных результатов программы:

Формы и критерии оценки учебных результатов программы: бальная.

Формы подведения итогов реализации программы:

Предусматривается участие учащихся в соревнованиях невысокого уровня в целях приобретения соревновательного опыта, более глубокого изучения правил соревнований, практической реализации приобретенных тактико-технических навыков, а также воспитания духа состязательности, коллективизма и взаимоуважения.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение программы

Требования к помещению для учебных занятий: в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 для организации учебного процесса.

Требования к оснащению учебного процесса:

Для успешной реализации программы необходимо помещение, оборудованное для проведения занятий по стрельбе (тир). Учебные пособия (плакаты по тематике программы, макеты, справочная литература). Для выполнения практической части Программы используются пневматические винтовки, стандартные мишени типа «П». Практические занятия по стрельбе проводятся в стрелковом тире школы, оборудованном в соответствии с требованиями руководящих документов со строгим выполнением правил ТБ.

Методические особенности реализации программы

Методы обучения:

Общепедагогические:

- для проведения занятий по теоретической части курса – лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия; теоретические знания освещаются непосредственно при проведении практических занятий.

Практические:

- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используются требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

Список литературы

1. Учебно-методическое и информационное обеспечение:

2. Закон РФ «Об образовании» 2016г.

3. Закон РФ «Об оружии» 2015г.

4. «Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе» Закон об образовании 2016г.

5. Брысин П.М. «Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе» М. Просвещение 1989г.

6. Жук А.Б. «Справочник по стрелковому оружию» Воениздат М. 2012г.

7. Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон». Мин. Спорта М. 2012г.

ПРИЛОЖЕНИЯ К ПРОГРАММЕ

Календарно-тематический план

Тема 1 История создания и развития
стрелкового оружия.

Занятие 1. История создания
стрелкового оружия.
Занятие 2. Метательное оружие, его
виды, принцип действия.

Занятие 3. Огнестрельное оружие.
Возникновение, первые исторические
факты использования. Эволюция.
Занятие 4. Современные виды
стрелкового оружия.
Занятие 5. Отечественные образцы
современного стрелкового оружия. Их
виды и характеристики.

Тема 2 Правила безопасного
обращения с оружием. Правила
техники безопасности при обращении
с оружием.

Занятие 6. Правила ТБ при обращении
с оружием. Хранение и уход за
оружием.
Занятие 7. Правила ТБ при обращении
с оружием. Хранение и уход за
оружием.
Занятие 8. Возможные последствия
нарушений ТБ. Правовые стороны
вопроса. Примеры несчастных случаев
и их последствия при нарушении
правил ТБ.
Занятие 9. Оборудование стрелкового
тира.
Занятие 10. Устройство и технические
характеристики пневматической
винтовки.
Занятие 11. Устройство и технические
характеристики пневматической
винтовки.
Занятие 12. Порядок выполнения
упражнения по стрельбе.
Занятие 13. Порядок выполнения
упражнения по стрельбе.

Тема 3 Практические занятия

Практическое занятие 1. Уход за
оружием. Порядок выполнения чистки
и смазки оружия. Правила
транспортировки оружия из
оружейной комнаты к месту
проведения стрельбы. Хранение
винтовки. Замена основных частей и
механизмов винтовки.
Практическое занятие 2.
Прицеливание, сущность
прицеливания.
Практическое занятие 3.
Прицеливание, сущность
прицеливания.
Практическое занятие 4. Спуск курка:
условия, обеспечивающие правильный
спуск курка.
Практическое занятие 5. Причины,
влияющие на кучность и меткость
стрельбы. Определение средней точки
попадания на мишени. Расчет и
внесение поправок на прицельных
приспособлениях.

Практическое занятие 6. Изучение
докладов о получении боеприпасов,
готовности к стрельбе и о завершенной
стрельбе Тренировки.

Практическое занятие 7. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с
корректировкой. Стрельба после
физической нагрузки.

Практическое занятие 8. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с
корректировкой. Стрельба после
физической нагрузки.

Практическое занятие 9. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с
корректировкой. Стрельба после
физической нагрузки.

Практическое занятие 10. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с
корректировкой. Стрельба после
физической нагрузки.

Практическое занятие 11. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с
корректировкой. Стрельба после
физической нагрузки.

Практическое занятие 12. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с
корректировкой. Стрельба после
физической нагрузки.

Практическое занятие 13. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с
корректировкой. Стрельба после
физической нагрузки.

Практическое занятие 14. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с
корректировкой. Стрельба после
физической нагрузки.

Практическое занятие 15. Изучение
изготовки для стрельбы сидя и с руки
опорой локтями о стол. Прицеливание
с открытым прицелом. Техника
отработки спуска. Стрельба по белому
листу на кучность. Стрельба с

